

大掃除用 チェックリスト

1:リビング/ダイニング

- 壁・天井
- 照明器具
- カーテン
- 窓・サッシ
- ソファ・クッションカバー
- テレビなどの家電・コード周り
- カーペット
- エアコン

2:キッチン

- 換気扇
- コンロ周り
- 冷蔵庫内の食品整理
- 冷蔵庫裏・下
- 食器棚
- シンク
- ゴミ箱
- 電子レンジ、トースター、オーブン
- 床

3:寝室

- エアコン
- クローゼット
- 棚
- ベッド下
- マットレス
- 壁面や床
- カーテン
- 照明器具
- 衣類の整理、断捨離

4:廊下 / 階段

- 手すり
- 掃除機・フロアワイパーがけ
- 壁・天井

5:浴室 / トイレ

- 浴室の水垢や石鹸カスの除去
- 鏡
- シャワーヘッド
- 排水溝

- 床のタイルや壁
- 換気扇
- 床
- 便器・便座・タンク

6:玄関

- ドア・取っ手
- 靴箱
- 不要な靴の断捨離
- 傘立て
- 玄関灯
- 玄関マット

7:その他

- ドアの取っ手・スイッチ周りの手垢取り
- 不要品の断捨離
- 全体的なフローリングの拭き掃除
- 防カビ



大掃除用 チェックリスト

1:リビング/ダイニング

- 壁や天井のホコリ取り
- 照明器具の掃除
- カーテンを洗濯
- 窓・サッシの掃除
- ソファ・クッションカバーの掃除、洗濯
- テレビや家電の背面・コード周りホコリ取り
- カーペットの掃除機かけ、シミ取り
- エアコンのフィルター清掃

2:キッチン

- 換気扇の分解掃除
- コンロ周りの油汚れ
- 冷蔵庫内の食品整理
- 冷蔵庫裏・下のホコリ清掃
- 食器棚の整理整頓・棚拭き
- シンクの水垢、ヌメリ取り
- ゴミ箱の除菌・消臭
- 電子レンジ、トースター、オーブンの内部清掃
- 床の油汚れ、こぼれものの拭き掃除

3:寝室

- エアコンのフィルター清掃
- クローゼットの整理整頓
- 棚の整頓、拭き掃除
- ベッド下のホコリ取り
- 衣類の整理、断捨離
- 壁面や床のホコリ、蜘蛛の巣取り
- カーテンを洗濯
- 照明器具の掃除
- マットレスの掃除

4:廊下 / 階段

- 手すりの除菌・拭き掃除
- 掃除機、フロアワイパーがけ
- 壁や天井のホコリ取り

5:浴室 / トイレ

- 浴室の水垢や石鹸カスの除去
- 鏡の水垢、曇り取り
- シャワーヘッドの掃除・カルキ除去
- 排水溝の髪の毛、汚れ取り

- タイルや壁のカビ取り
- 換気扇や窓の掃除
- 床の除菌・拭き掃除
- 便器、便座、タンクの清掃

6:玄関

- ドアや取っ手の清掃
- 靴箱の消臭・除菌
- 靴箱の整理整頓、不要な靴の断捨離
- 傘立ての拭き掃除
- 玄関灯の清掃
- 玄関マットの洗濯・掃除

7:その他

- ドアや取っ手、スイッチ周りの手垢取り
- 不要品の断捨離
- 全体的なフローリングの拭き掃除
- 防カビ

